PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-08	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR CONFIANZA HACIA ELLAS MISMAS Y ASI HACIA LAS ALUMNAS QUE LA ACOMPAÑAN A TRAVES DE UNA INTEGRACION SANA COMO LA PRACTICA DEL PATINAJE, LOGRANDO UNA MAYOR COOPERACION Y UNA ADECUADA CONVIVENCIA ENTRE ELLAS
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 4	MOTRIZ: FORTALECER EL EQUILIBRIO DINAMICO Y LA RESISTENCIA MIENTRAS SE REALIZA POSICION BASICA Y FRENADOS
4. Grupo:	PATINAJE 1		10.	TECNICO: REFORZAR LA TECNICA DE POSICION BASICA Y FRENADOS A TRAVES DE DVERSAS ACTIVIDADES RECREATIVAS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: CADENITA 4. MOTRIZ: 3 PIES 5. MOVILIDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 15 MIN - 5 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Una de las compañeras coje a las demas, a la que atrape, sigue cogiendo con la que la toco, pero cogidas de la mano, el juego va sucesivamente hasta que se forme una gran cadena de niñas cogiendo y quede la ultima que es la que gana. En cuanto a 3 pies amarra el zapato propio con el de la compalñera y tratar de caminar coordinadamente Paso toco, tango, trote atrás, recoger monedas, skipping bajo medio y alto Dependiendo de la intensidad realzarlo ida o ida y vuelta de la media cancha	SE REALZIA CLASES EN INSTALACIONES DEL IED, A ESPERA DE APROBACION PARA TRANSPORTE PARA PARQUE

18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. RETROALIMENTACION DE POSICION BASICA Y FRENADOS CON ZAPATO EN ESPALDA 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: MIMICA 10. JUEGO: LA LLEVA BAJO CIELO	10 MIN 10 MIN 15 MIN 5 A 10 MIN 15 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. se rueda por grupos deun extremo a otro y se practica cada uno de los tipos de frenado, pero con la variante de que llevan un zapato en laespalda para reforzar posicion basica se detienen alas alumnas para reforzar ciertos errores que esten realizando Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas Formando 2 grupos, se juega mimica, es decir adivinar lo que la compañera nos quere comunicar a traves de expresiones corporales mas no verbales, mientras que las demas van robando los zapatos del otro grupo, cuando adivinen paran de robar zapatos, gana el grupo que halla robado mas zapatos. Una alumna intentara congelar a las demas, cuando las congelen deben quedarse quietas, pero con los brazos en forma de T con el resto del cuerpo, para descongelar las compañeras pasaran por debajo de los brazos.	
19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	10 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V, 4, S. Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-08	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR CONFIANZA HACIA ELLAS MISMAS Y ASI HACIA LAS ALUMNAS QUE LA ACOMPAÑAN A TRAVES DE UNA INTEGRACION SANA COMO LA PRACTICA DEL PATINAJE, LOGRANDO UNA MAYOR COOPERACION Y UNA ADECUADA CONVIVENCIA ENTRE ELLAS
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 4	MOTRIZ: FORTALECER EL EQUILIBRIO DINAMICO Y LA RESISTENCIA MIENTRAS SE REALIZA POSICION BASICA Y FRENADOS
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	TECNICO: REFORZAR LA TECNICA DE POSICION BASICA Y FRENADOS A TRAVES DE DVERSAS ACTIVIDADES RECREATIVAS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016010570	LEIDY TATIANA MU?OS	Asistio
1083880422	WENDY DAYANNA QUINTERO	No asistio
1013612750	SARA VALENTINA PRIETO	No asistio
1014481914	JANCY JIMENA HERNANDEZ	Asistio
1023886811	MEGHAN DANIELA MONROY	Asistio
1028680713	ALISSON NICOL RAMOS	Asistio
1031652508	MARIA JOSE CARDONA	No asistio
1022947588	LAURA VALENTINA SIERRA	No asistio
1023891604	KAREN TATINA RINCON	Asistio
1021675566	LUISA MARIA RODRIGUEZ	No asistio
1033709037	ASLY BRIGITTE GARZON	No asistio
1023882604	SARA REYES	Asistio
1023890395	EVELYN SOFIA BASTIDAS	Asistio
1033711094	SHARON DAYAN MENDOZA	Asistio
1074486303	VALERY MANUELA AMAYA	Asistio
1021677876	CRISTINA ISABEL FORONDA	No asistio
1028663430	DERLY VALENTINA BOHORQUEZ	Asistio
1029144969	VIVIAN DALLAN LOZADA	Asistio
1033736197	SARA VALERIA MENDOZA	Asistio
1010963715	ISABELLA AVILA	Asistio
1023884562	LAURA MARIANA HERNANDEZ	Asistio
1027528767	SARA ANDRADE	Asistio
1028662662	ANA VALENTINA OSORIO	No asistio
1013664405	LOLA SALOME MU?OZ	No asistio
1028786446	SHARON YIDNEY OLIVOS	Asistio
1019988856	ANA SOFIA GONZALEZ	Asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO